

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 24 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	22,0
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	22,0
3	Батон	66,0	25,000	22,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	22,0
		347,3		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoпродукты -куры в пер	50,2	9,000	22,0
2	Соль	0,0	3,000	22,0
3	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000	22,0
4	Бигус из куры (на выход куры 30 г)	245,9	160,000	22,0
5	Хлеб Валетек	88,0	50,000	22,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	22,0
		632,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	37,0	30,000	22,0
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	22,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	22,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	22,0
		342,5		

Калькулятор

М
(подпись)

Нигматулли

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 24 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	60,0
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	60,0
3	Батон	110,0	34,500	60,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	60,0
		507,3		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoпродукты -куры в пер	68,4	12,000	60,0
2	Соль	0,0	3,000	60,0
3	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000	60,0
4	Бигус из куры	290,8	185,000	60,0
5	Хлеб Валетек	110,0	62,000	60,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	60,0
		667,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	62,3	63,636	60,0
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	60,0
3	Хлеб ржаной	110,0	39,000	60,0
4	Напиток из сока	65,5	204,168	60,0
		464,6		

Калькулятор

М
(подпись)

Нигматул

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 24 апреля 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0
		507,3		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в перн	68,4	12,000	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0
4	Бигус из куры	290,8	185,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	60,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		650,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	62,3	100,000	1,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
4	Напиток из сока	65,5	204,918	1,0
		346,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигмату