

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна



МЕНЮ

на 23 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	63,0
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000	63,0
3	Батон	110,0	31,905	63,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	63,0
		521,1		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	8,000	63,0
2	Соль	0,0	3,000	63,0
3	Суп из овощей	76,6	200,000	63,0
4	Рагу из птицы	338,8	199,623	63,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		603,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка с капустой	96,7	80,000	63,0
2	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	109,3	75,000	63,0
3	Булочка ванильная	245,0	75,000	63,0
4	Напиток из сока	65,5	195,063	63,0
		516,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна



МЕНЮ

на 23 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	25,0
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000	25,0
3	Батон	66,0	25,000	25,0
4	Молоко кипяченое	87,0	156,968	25,0
		376,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	6,500	25,0
2	Соль	0,0	3,000	25,0
3	Суп из овощей	58,2	150,000	25,0
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	25,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	25,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	25,0
		457,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка с капустой	63,0	50,000	25,0
2	Биточки рыбные «Нептун» из минтая	72,7	50,000	25,0
3	Булочка ванильная	168,0	50,000	25,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	25,0
		391,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна



МЕНЮ

на 23 мая 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		521,1		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	8,000	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей	76,6	200,000	1,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		603,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка с капустой	96,7	80,000	1,0
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
3	Печенье	60,2	28,000	1,0
4	Напиток из сока	65,5	195,313	1,0
		290,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расч)