

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 23 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	57,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	57,0
3	Батон	110,0	37,895	57,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	57,0
		449,8		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	57,0
2	Соль	0,0	3,000	57,0
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	73,1	200,000	57,0
4	Колбаски витаминные	234,8	65,000	57,0
5	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	57,0
6	Подлив	28,7	50,000	57,0
7	Хлеб ржаной	110,0	65,263	57,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0
		731,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Свекла, запеченная с сахаром	35,7	70,000	57,0
2	Пудинг из творога	285,0	152,290	57,0
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	57,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	57,0
		459,6		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 23 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	21,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	21,0
3	Батон	66,0	25,000	21,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	21,0
		295,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	21,0
2	Соль	0,0	3,000	21,0
3	Щи из свежей капусты с растительным маслом	55,0	150,000	21,0
4	Колбаски витаминные	196,2	54,000	21,0
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	21,0
6	Подлив	17,2	30,000	21,0
7	Хлеб ржаной	66,0	50,000	21,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	21,0
		526,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Свекла, запеченная с сахаром	28,6	50,000	21,0
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	21,0
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	21,0
4	Чай с молоком	79,2	150,000	21,0
		344,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(расшифровка)