

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 22 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	25,0
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	25,0
3	Батон	66,0	25,000	25,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	25,0
		374,7		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	25,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	25,0
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000	25,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	25,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	25,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	25,0
		481,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	82,9	50,000	25,0
2	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	25,0
3	Подлив	17,2	30,000	25,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	25,0
5	Напиток из сока	49,1	150,000	25,0
		370,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Май
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 22 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	63,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	63,0
3	Батон	110,0	32,857	63,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	63,0
		524,1		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	63,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	63,0
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000	63,0
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	63,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		605,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	123,8	75,000	63,0
2	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	63,0
3	Подлив	28,7	50,000	63,0
4	Хлеб ржаной	110,0	37,143	63,0
5	Напиток из сока	65,5	218,254	63,0
		530,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(рас)