

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 21 мая 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	24,0
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	24,0
3	Батон	66,0	25,000	24,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	24,0
		356,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	24,0
2	Соль	0,0	3,000	24,0
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	24,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	24,0
5	Горошница	146,1	100,000	24,0
6	Хлеб ржаной	66,0	40,000	24,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0
		484,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	24,0
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	24,0
3	Молоко сгущеное	82,5	25,000	24,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	24,0
		388,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М

(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 21 мая 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	63,0
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	63,0
3	Батон	110,0	37,143	63,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	63,0
		500,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	63,0
2	Соль	0,0	3,000	63,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	63,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	63,0
5	Горошница	184,1	130,000	63,0
6	Хлеб ржаной	110,0	50,000	63,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		666,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	63,0
2	Пудинг из творога	285,0	129,409	63,0
3	Сгущеное молоко	115,5	30,000	63,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	63,0
		516,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М:

(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 21 мая 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		500,7		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Горошница	184,1	130,000	1,0
6	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		703,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Сгущеное молоко	115,5	30,000	1,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0
		510,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(расш