

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	24,0
2	Печенье	60,2	14,000	24,0
3	Чай	28,8	150,000	24,0
		241,6		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	24,0
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	24,0
3	Соль	0,0	3,000	24,0
4	Печень, тушенная в соусе	97,7	80,000	24,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	24,0
6	Хлеб Валетек	88,0	50,000	24,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0
		400,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	24,0
2	Палочки творожные	139,5	60,000	24,0
3	Соус из киселя	19,9	30,000	24,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	24,0
		290,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 19 мая 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	207,089	67,0
2	Печенье	60,2	14,000	67,0
3	Чай	38,3	200,000	67,0
		298,5		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	67,0
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	67,0
3	Соль	0,0	3,000	67,0
4	Печень, тушенная в соусе	127,4	100,000	67,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	67,0
6	Хлеб Валетек	110,0	62,687	67,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	67,0
		520,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	67,0
2	Палочки творожные	188,4	84,607	67,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	67,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	197,850	67,0
		397,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшифровка)