

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 16 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
		33,1	5,000	26,0
1	Продукты для бутербродов -масло	83,9	60,000	26,0
2	Омлет натуральный	66,0	25,000	26,0
3	Батон		150,000	26,0
4	Какао с молоком	94,5		
		277,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пер	50,2	9,000	26,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	26,0
3	Соль	0,0	3,000	26,0
4	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	26,0
5	Суфле из куры	159,4	50,000	26,0
6	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	26,0
7	Подлив	17,2	30,000	26,0
8	Хлеб ржаной	66,0	50,000	26,0
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	26,0
		558,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	26,0
2	Запеканка рисовая с творогом	198,7	100,000	26,0
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	26,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	26,0
		339,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(рас)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 16 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
		46,3	7,000	65,0
1	Продукты для бутербродов -масло	142,3	100,000	65,0
2	Омлет натуральный	110,0	36,000	65,0
3	Батон	126,0	200,000	65,0
4	Какао с молоком			
		424,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пер	45,6	8,000	65,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	65,0
3	Соль	0,0	3,000	65,0
4	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	65,0
5	Суфле из куры	221,6	70,000	65,0
6	Макаронные изделия отварные с маслом	227,4	150,000	65,0
7	Подлив	28,7	50,000	65,0
8	Хлеб ржаной	110,0	62,769	65,0
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	65,0
		784,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	65,0
2	Запеканка рисовая с творогом	296,0	160,535	65,0
3	Соус из киселя-концентрата	33,1	50,000	65,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	65,0
		493,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(рас)