

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	198,529	68,0	
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	36,0	4,5 группы
	Печенье	60,2	14,000	68,0	
	Чай	38,3	200,000	68,0	

362,1

ОБЕД					
	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	68,0	
	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	68,0	
	Соль	0,0	3,000	68,0	
	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	68,0	
	Пюре картофельное	153,7	150,000	68,0	
	Подлив	28,7	50,000	68,0	
	Хлеб Валетек	110,0	59,000	68,0	
	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	68,0	

687,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000	68,0	
	Палочки творожные	188,4	98,331	68,0	
	Соус шоколадный без ванилина	65,0	50,000	68,0	
	Батон	110,0	34,412	68,0	
	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	210,450	68,0	

537,9

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	25,0	
2	Печенье	60,2	14,000	25,0	
3	Чай	28,8	150,000	25,0	

241,6

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	25,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	25,0	
3	Соль	0,0	3,000	25,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	25,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	25,0	
6	Подлив	17,2	30,000	25,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	50,000	25,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	25,0	

482,2

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	25,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	25,0	
3	Соус шоколадный без ванилина	41,2	30,000	25,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000	25,0	
5	Батон	110,0	25,000	25,0	

419,1

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Ал

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 14 апреля 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	200,000	1,0	
2	Печенье	60,2	14,000	1,0	
3	Чай	38,3	200,000	1,0	
		298,5			
ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	1,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0	
3	Соль	0,0	3,000	1,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0	
5	Пюре картофельное	153,7	150,000	1,0	
6	Подлив	28,7	50,000	1,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	60,000	1,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		687,7			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь отварная кусочком	16,5	50,000	1,0	
2	Палочки творожные	188,4	98,568	1,0	
3	Соус шоколадный без ванилина	65,0	50,000	1,0	
4	Батон	110,0	30,000	1,0	
5	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	210,450	1,0	
		537,9			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина

(расшифровка пи