

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 10 апреля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст.
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	24,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	25,000	24,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	24,0	
		336,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	24,0	
2	Суп лапша домашняя	67,8	150,000	24,0	
3	Голубцы ленивые с соусом сметанным из к	295,5	158,000	24,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	55,000	24,0	
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0	
		502,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус	82,9	50,000	24,0	
2	Пюре картофельное	102,0	100,000	24,0	
3	Подлив	17,2	30,000	24,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000	24,0	
5	Сок 0,2	88,0	200,000	24,0	
		356,1			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А.
(расшифровка подп

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 10 апреля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	67,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	67,0	
3	Батон	110,0	34,925	67,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	67,0	
		498,0			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	67,0	
2	Суп лапша домашняя	88,7	200,000	67,0	
3	Голубцы ленивые с соусом сметанным из к	397,4	210,000	67,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	60,000	67,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	67,0	
		665,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус	123,8	75,000	67,0	
2	Пюре картофельное	133,2	130,000	67,0	
3	Подлив	28,7	50,000	67,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	32,500	67,0	
5	Напиток из сока	65,5	220,338	67,0	
		461,2			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифров

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 апреля 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0	

498,0

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	1,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0	
3	Голубцы ленивые с соусом сметанным из к	397,4	210,000	1,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	60,000	1,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	

689,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус	123,8	75,000	1,0	
2	Пюре картофельное	133,2	130,000	1,0	
3	Подлив	28,7	50,000	1,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	32,500	1,0	
5	Напиток из сока	65,5	220,588	1,0	

461,2

Калькулятор


(подпись)

Нигматуллина Марина Аг
(расшифровка подписи)