

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 7 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	61,0	
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	61,0	
3	Батон	110,0	35,902	61,0	
4	Какао с молоком	126,0	181,500	61,0	
		515,3			

ОБЕД					
1	Рагу овощное	99,1	130,000	61,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	6,800	61,0	
3	Рассольник ленинградский	103,8	232,500	61,0	
4	Соль	0,0	3,000	61,0	
5	Бифштекс "Крепыш" со свиной	205,1	75,000	61,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	61,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	61,0	
		596,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка	77,2	60,000	61,0	
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	61,0	
3	Булочка ванильная	245,0	75,000	61,0	
4	Чай	38,3	200,000	61,0	
		502,8			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка п

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 7 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	18,0	
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	18,0	
3	Батон	66,0	25,000	18,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	18,0	
		369,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	5,200	18,0	
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	18,0	
3	Соль	0,0	3,000	18,0	
4	Бифштекс "Крепыш" со свиной	135,8	65,315	18,0	
5	Рагу овощное	99,1	130,000	18,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	18,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	18,0	
		458,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка	63,0	50,000	18,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	18,0	
3	Булочка ванильная	168,0	50,000	18,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	18,0	
		393,1			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марине
(расшифровка п

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Ступалова Наталья Владимировна
(подпись)



МЕНЮ

на 7 ноября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
		45,3	7,000	1,0
1	Продукты для бутербродов -масло	233,0	200,000	1,0
2	каша молочная «Ассорти»	110,0	35,000	1,0
3	Батон	126,0	182,125	1,0
4	Какао с молоком	515,3		

ОБЕД				
		99,1	130,000	1,0
1	Рагу овощное	8,8	6,700	1,0
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	103,8	232,500	1,0
3	Рассольник ленинградский	0,0	3,000	1,0
4	Соль	205,1	75,000	1,0
5	Бифштекс "Крепыш" со свининой	110,0	50,000	1,0
6	Хлеб Валетек	69,2	200,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	596,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
		97,7	80,000	1,0
1	Овощная порка	258,4	80,000	1,0
2	Цукаты стварные (порционные)	245,0	75,000	1,0
3	Булочка вафельная	36,3	200,000	1,0
4	Чай	638,4		

Калькулятор

Инициалы инициалы