

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	59,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	59,0
3	Батон	110,0	35,593	59,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	59,0
		469,9		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	59,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	59,0
3	Бигус из курицы	299,8	185,000	59,0
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	59,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0
		582,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	59,0
2	Пудинг из творога	285,0	144,068	59,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	59,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	187,131	59,0
		481,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	21,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	21,0
3	Батон	66,0	25,000	21,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	21,0
		332,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	21,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	21,0
3	Бигус из курицы (на выход курицы 30 г)	245,9	160,000	21,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	21,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	21,0
		470,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	21,0
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	21,0
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	21,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	21,0
		360,9		

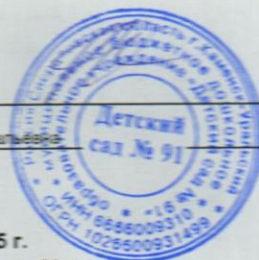
Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 6 ноября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	1,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0	
		469,9			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	1,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0	
3	Бигус из курицы	290,8	185,000	1,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		582,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	1,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0	
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	1,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	187,131	1,0	
		475,4			

Калькулятор

(подпись)

Никитюлина М.В.

(подпись)