

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 9 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	12,0
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	12,0
3	Батон	66,0	25,000	12,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	12,0
		356,6		

ОБЕД				
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000	12,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	12,0
3	Соль	0,0	3,000	12,0
4	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	12,0
5	Рагу из птицы	253,4	150,000	12,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	12,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	12,0
		490,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	12,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	12,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	12,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	12,0
		327,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 9 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	62,0
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	62,0
3	Батон	110,0	37,742	62,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	62,0
		500,7		

ОБЕД				
1	Салат из белокачанной капусты	48,3	50,000	62,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	62,0
3	Соль	0,0	3,000	62,0
4	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	62,0
5	Рагу из птицы	338,8	200,000	62,0
6	Хлеб Валетек	110,0	59,032	62,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	62,0
		654,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	93,0	95,000	62,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	62,0
3	Хлеб ржаной	110,0	32,903	62,0
4	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Класси	58,5	200,000	62,0
		385,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 9 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		500,7		

ОБЕД				
1	Салат из белокочанной капусты	48,3	50,000	1,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	1,0
5	Рагу из птицы	338,8	200,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	60,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		654,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	93,0	95,000	1,0
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
4	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Класси	58,5	200,000	1,0
		329,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари

(расшифровка)