

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 8 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная гречневая на концентрирова	172,9	150,000	17,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	7,0 2 группа
3	Печенье	60,2	30,000	17,0
4	Чай	28,8	150,000	17,0

297,2

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0
2	Соль	0,0	3,000	17,0
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	17,0
4	Котлета "Аленушкина загадка"	85,7	48,000	17,0
5	Картофель тушеный	119,3	100,000	17,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	17,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0

405,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	17,0
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	17,0
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	17,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	170,778	17,0

418,3

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар

(решифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 8 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная гречневая на концентрирова	231,0	212,301	63,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	46,0 3,4,5 груп
3	Печенье	60,2	30,000	63,0
4	Чай	38,3	200,000	63,0

393,1

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	63,0
2	Соль	0,0	3,000	63,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	63,0
4	Котлета "Аленушкина загадка"	103,6	60,000	63,0
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	63,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0

518,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	63,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	138,573	63,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	63,0
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	202,732	63,0

560,3

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин

(ра)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 8 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная гречневая на концентриров	231,0	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	30,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		329,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0
4	Гуляш из мяса	149,3	100,000	1,0
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		564,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	1,0
2	Запеканка из творога без манки	273,6	145,000	1,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	200,000	1,0
		554,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)