

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



(подпи

МЕНЮ
на 8 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стол
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	20,0	
2	Печенье	60,2	14,000	20,0	
3	Чай	28,8	150,000	20,0	
		241,6			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	20,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	20,0	
3	Соль	0,0	3,000	20,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с пече	177,3	140,153	20,0	
5	Подлив	17,2	30,000	20,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	20,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0	
		395,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	20,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	20,0	
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	20,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	20,0	
		275,6			

Калькулятор

sef
(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 8 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	206,349	63,0
2	Печенье	60,2	14,000	63,0
3	Чай	38,3	200,000	63,0
		298,5		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	63,0
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	63,0
3	Соль	0,0	3,000	63,0
4	Запеканка или рулет картофельный (с мясо	216,3	133,466	63,0
5	Подлив	28,7	50,000	63,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		505,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	63,0
2	Палочки творожные	188,4	92,309	63,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	63,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	63,0
		376,4		

Калькулятор

sef
(подпись)

Нигматул

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 8 сентября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола



№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		298,5		

ОБЕД				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	1,0
2	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	1,0
3	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
4	Соль	0,0	3,000	1,0
5	Гуляш из мяса	149,3	100,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		513,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	1,0
2	Палочки творожные	188,4	91,477	1,0
3	Соус шоколадный	65,0	50,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		376,4		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин:

(расшифровка)