

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(Ф.И.О.)



### МЕНЮ

на 5 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/п           | Наименование                        | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | С |
|----------------|-------------------------------------|--------------|-----------|------------|---|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |              |           |            |   |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло,сыр | 51,1         | 10,000    | 19,0       |   |
| 2              | Каша жидкая молочная манная         | 141,0        | 150,000   | 19,0       |   |
| 3              | Батон                               | 66,0         | 25,000    | 19,0       |   |
| 4              | Кофейный напиток                    | 81,5         | 150,000   | 19,0       |   |
|                |                                     | <b>339,6</b> |           |            |   |

|             |                                        |              |         |      |  |
|-------------|----------------------------------------|--------------|---------|------|--|
| <b>ОБЕД</b> |                                        |              |         |      |  |
| 1           | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4          | 4,000   | 19,0 |  |
| 2           | Соль                                   | 0,0          | 3,000   | 19,0 |  |
| 3           | Суп из овощей с растительным маслом    | 60,2         | 150,000 | 19,0 |  |
| 4           | Бифштекс "Крепыш"                      | 135,8        | 49,787  | 19,0 |  |
| 5           | Пюре розовое                           | 91,4         | 100,000 | 19,0 |  |
| 6           | Хлеб ржаной                            | 66,0         | 40,000  | 19,0 |  |
| 7           | Напиток из сухофруктов                 | 51,3         | 150,000 | 19,0 |  |
|             |                                        | <b>411,1</b> |         |      |  |

|                          |                                |              |         |      |  |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|---------|------|--|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                |              |         |      |  |
| 1                        | Овощной гарнир-икра кабачковая | 23,8         | 25,000  | 19,0 |  |
| 2                        | Омлет натуральный              | 83,9         | 60,000  | 19,0 |  |
| 3                        | Сдоба обыкновенная             | 158,5        | 50,000  | 19,0 |  |
| 4                        | Чай                            | 28,8         | 150,000 | 19,0 |  |
|                          |                                | <b>295,0</b> |         |      |  |

Калькулятор

*(подпись)*

Нигматуллина Марина  
(расшифровка под)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна  
(Ф.И.О.)



### МЕНЮ

на 5 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/п           | Наименование                        | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. |
|----------------|-------------------------------------|--------------|-----------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                     |              |           |            |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло,сыр | 71,5         | 14,000    | 66,0       |
| 2              | Каша жидкая молочная манная         | 210,7        | 200,000   | 66,0       |
| 3              | Батон                               | 110,0        | 32,727    | 66,0       |
| 4              | Кофейный напиток                    | 109,6        | 171,585   | 66,0       |
|                |                                     | <b>501,8</b> |           |            |

|             |                                        |              |         |      |
|-------------|----------------------------------------|--------------|---------|------|
| <b>ОБЕД</b> |                                        |              |         |      |
| 1           | Бифштекс "Крепыш"                      | 135,8        | 50,000  | 66,0 |
| 2           | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 8,8          | 5,500   | 66,0 |
| 3           | Соль                                   | 0,0          | 3,000   | 66,0 |
| 4           | Суп из овощей с растительным маслом    | 80,1         | 200,000 | 66,0 |
| 5           | Пюре розовое                           | 119,3        | 130,000 | 66,0 |
| 6           | Хлеб ржаной                            | 110,0        | 50,000  | 66,0 |
| 7           | Напиток из сухофруктов                 | 69,2         | 200,000 | 66,0 |
|             |                                        | <b>523,2</b> |         |      |

|                          |                                |              |         |      |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|---------|------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                |              |         |      |
| 1                        | Овощной гарнир-икра кабачковая | 28,5         | 35,821  | 66,0 |
| 2                        | Омлет натуральный              | 142,3        | 100,000 | 66,0 |
| 3                        | Сдоба обыкновенная             | 236,7        | 75,000  | 66,0 |
| 4                        | Чай                            | 38,3         | 200,000 | 66,0 |
|                          |                                | <b>445,7</b> |         |      |

Калькулятор

*(подпись)*

Нигматуллина Марина  
(расшифровка под)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 93"

Стукалова Наталья Витальевна

**МЕНЮ**  
на 5 сентября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов  
диетстолы

| №п/п           | Наименование                         | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|----------------|--------------------------------------|-----------|-----------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                      |           |           |            |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло, сыр | 71,5      | 14,000    | 1,0        |
| 2              | Каша жидкая молочная манная          | 210,7     | 200,000   | 1,0        |
| 3              | Батон                                | 110,0     | 35,000    | 1,0        |
| 4              | Кофейный напиток                     | 109,6     | 171,719   | 1,0        |
|                |                                      | 501,8     |           |            |

|             |                                         |       |         |     |
|-------------|-----------------------------------------|-------|---------|-----|
| <b>ОБЕД</b> |                                         |       |         |     |
| 1           | Бифштекс "Крепыш"                       | 135,8 | 50,000  | 1,0 |
| 2           | Нормы закладки - сметаны в первые блюда | 8,8   | 5,500   | 1,0 |
| 3           | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 1,0 |
| 4           | Суп из овощей с растительным маслом     | 80,1  | 200,000 | 1,0 |
| 5           | Пюре розовое                            | 119,3 | 130,000 | 1,0 |
| 6           | Хлеб ржаной                             | 110,0 | 50,000  | 1,0 |
| 7           | Напиток из сухофруктов                  | 69,2  | 200,000 | 1,0 |
|             |                                         | 523,2 |         |     |

|                          |                                |       |         |     |
|--------------------------|--------------------------------|-------|---------|-----|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                |       |         |     |
| 1                        | Каша рассыпчатая гречневая     | 134,3 | 100,000 | 1,0 |
| 2                        | Цыплята отварные ( порционные) | 258,4 | 80,000  | 1,0 |
| 3                        | Овощной гарнир-икра кабачковая | 28,5  | 35,821  | 1,0 |
| 4                        | Сдоба обыкновенная             | 236,7 | 75,000  | 1,0 |
| 5                        | Чай                            | 38,3  | 200,000 | 1,0 |
|                          |                                | 696,2 |         |     |

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг  
(расшифр)