

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 4 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	19,0
2	Кашка рисовая	150,0	150,000	19,0
3	Батон	66,0	25,000	19,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	19,0
		345,3		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	19,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000	19,0
3	Суфле из курицы	159,4	50,000	19,0
4	Рагу овощное	99,1	130,000	19,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	19,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	19,0
		482,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000	19,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	19,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	19,0
4	Чай	28,8	150,000	19,0
		224,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 4 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	65,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	65,0
3	Батон	110,0	33,231	65,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	65,0
		492,1		

ОБЕД				
1	Суфле из курицы	159,4	50,000	65,0
2	Рагу овощное	99,1	130,000	65,0
3	Соль	0,0	3,000	65,0
4	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	65,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	65,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	65,0
		550,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	65,0
2	Салат из белокачанной капусты	48,3	50,000	65,0
3	Хлеб ржаной	110,0	37,846	65,0
4	Чай	38,3	200,000	65,0
		294,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 4 сентября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0	
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0	
		492,1			
ОБЕД					
1	Цыплята отварные (порционные)	193,8	60,000	1,0	
2	Рагу овощное	99,1	130,000	1,0	
3	Соль	0,0	3,000	1,0	
4	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	1,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		584,5			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из белокачанной капусты	48,3	50,000	1,0	
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0	
4	Чай	38,3	200,000	1,0	
		264,6			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Ал

(расшифровка подписи)