

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 3 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	18,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	18,0
3	Батон	66,0	25,000	18,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	18,0
		350,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	18,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	18,0
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000	18,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	18,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	18,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	18,0
		474,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	63,0	50,000	18,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	18,0
3	Батон	66,0	25,000	18,0
4	Чай	28,8	150,000	18,0
		241,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А
(расшифровка подл)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 3 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	65,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	65,0
3	Батон	110,0	33,692	65,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	65,0
		495,1		

ОБЕД				
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000	65,0
2	Соль	0,0	3,000	65,0
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	65,0
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	65,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	65,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	65,0
		557,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	77,2	60,000	65,0
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	65,0
3	Батон	110,0	33,692	65,0
4	Чай	38,3	200,000	65,0
		328,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин
(ре)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 сентября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		495,1		

ОБЕД				
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	1,0
4	Капуста тушеная	79,5	130,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		557,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	77,2	60,000	1,0
2	Цыпленок отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай	38,3	200,000	1,0
		483,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)