

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 25 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	15,0
2	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	15,0
3	Батон	66,0	25,000	15,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	15,0
		340,3		
ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	15,0
2	Суп картофельный с макаронными изделия	85,1	150,000	15,0
3	Котлета "Аленушкина загадка"	85,7	48,000	15,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	15,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0
		370,8		
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000	15,0
2	Картофель отварной	104,3	100,000	15,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	15,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	15,0
		317,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 25 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	53,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	9,125	53,0
3	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	53,0
4	Батон	110,0	37,925	53,0
5	Чай с молоком	105,8	200,000	53,0
		509,3		
ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	53,0
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000	53,0
3	Котлета "Аленушкина загадка"	103,6	60,000	53,0
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	53,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	53,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	53,0
		490,5		
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	53,0
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000	53,0
3	Хлеб ржаной	110,0	37,358	53,0
4	Напиток из сока	65,5	235,849	53,0
		371,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М:

(расшифр)