

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 24 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	13,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	13,0
3	Батон	66,0	25,000	13,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	13,0
		363,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пер	50,2	9,000	13,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	13,0
3	Соль	0,0	3,000	13,0
4	Суп из овощей	58,2	150,000	13,0
5	Суфле из кури	159,4	50,000	13,0
6	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	13,0
7	Подлив	17,2	30,000	13,0
8	Хлеб ржаной	66,0	40,000	13,0
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0
		542,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Запеканка из творога без манки	227,9	110,000	13,0
2	Соус из киселя	19,9	30,000	13,0
3	Чай с молоком	78,2	150,000	13,0
4	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	13,0
		378,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка п

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 24 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	56,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	56,0
3	Батон	110,0	30,536	56,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	56,0
		511,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пер	68,4	10,379	56,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	56,0
3	Соль	0,0	3,000	56,0
4	Суп из овощей	76,6	200,000	56,0
5	Суфле из кури	221,6	70,000	56,0
6	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	56,0
7	Подлив	28,7	50,000	56,0
8	Хлеб ржаной	110,0	50,000	56,0
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	56,0
		789,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	56,0
2	Запеканка из творога без манки	273,6	130,373	56,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	56,0
4	Чай	38,3	200,000	56,0
		397,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин

(р

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 24 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		511,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в перы	68,4	10,412	1,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Суп из овощей	76,6	200,000	1,0
5	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
6	Каша рассыпчатая гречневая	206,6	150,000	1,0
7	Подлив	28,7	50,000	1,0
8	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		826,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Чай	38,3	200,000	1,0
		402,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)