

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	50,0
2	Кашка нежная кукурузная	253,8	190,677	50,0
3	Батон	110,0	34,800	50,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	50,0
		544,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	50,0
2	Соль	0,0	3,000	50,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	50,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	50,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	50,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	50,0
		606,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	93,0	95,000	50,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	50,0
3	Хлеб ржаной	110,0	40,800	50,0
4	Напиток «Золотой шар», "Витошка", "Классик"	58,5	177,600	50,0
		385,5		

Калькулятор


(подпись)

Нигматуллина Марине
(расшифровка п

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	12,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	12,0
3	Батон	66,0	25,000	12,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	12,0
		359,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	12,0
2	Соль	0,0	3,000	12,0
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	12,0
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	12,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	12,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	12,0
		459,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	12,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	12,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	12,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	12,0
		327,7		

Калькулятор


(подпись)

Нигматуллина
(рас

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	Кашка нежная кукурузная	253,8	191,176	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		544,9		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	1,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		606,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	93,0	95,000	1,0
2	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	35,000	1,0
4	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класси	58,5	177,751	1,0
		329,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровк)