

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стоп
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	27,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	27,0	
3	Батон	66,0	25,000	27,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	27,0	
		341,2			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	27,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	27,0	
3	Соль	0,0	3,000	27,0	
4	Суфле из кури	159,4	50,000	27,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	27,0	
6	Подлив	17,2	30,000	27,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	27,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	27,0	
		644,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	27,0	
2	Запеканка из творога	206,0	100,219	27,0	
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	27,0	
4	Чай	28,8	150,000	27,0	
		318,6			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Але
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	72,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	72,0
3	Батон	110,0	35,417	72,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	72,0
		483,5		

ОБЕД				
1	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	72,0
2	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	72,0
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	72,0
4	Соль	0,0	3,000	72,0
5	Суфле из кури	221,6	70,000	72,0
6	Подлив	28,7	50,000	72,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,833	72,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	72,0
		644,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	72,0
2	Запеканка из творога	206,0	101,793	72,0
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	72,0
4	Чай	38,3	200,000	72,0
		328,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин
(расшифровка г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 23 июля 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	1,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	1,0	
3	Батон	110,0	35,000	1,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0	
		483,5			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	1,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0	
3	Соль	0,0	3,000	1,0	
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	1,0	
6	Подлив	28,7	50,000	1,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
		722,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	1,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	1,0	
3	Соус шоколадный	41,2	30,000	1,0	
4	Чай	38,3	200,000	1,0	
		338,1			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А

(расшифровка подп