

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 22 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	14,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	1,000	14,0
3	Печенье	60,2	20,000	14,0
4	Чай	28,8	150,000	14,0
		276,9		

ОБЕД				
1	Борщ	52,9	150,000	14,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	14,0
3	Соль	0,0	3,000	14,0
4	Пюре картофельное	102,0	100,000	14,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	14,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0
7	Печень, тушенная в соусе	127,4	100,000	14,0
		428,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	14,0
2	Соус молочный сладкий	38,7	30,000	14,0
3	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000	14,0
4	Палочки творожные	188,4	82,000	14,0
		388,2		

Калькулятор 
(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 22 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	203,431	51,0
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	50,0
3	Печенье	60,2	20,000	51,0
4	Чай	38,3	200,000	51,0
		362,1		

ОБЕД				
1	Борщ	68,7	200,000	51,0
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	51,0
3	Соль	0,0	3,000	51,0
4	Печень, тушенная в соусе	127,4	125,855	51,0
5	Пюре картофельное	153,7	150,000	51,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	51,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	51,0
		537,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	51,0
2	Палочки творожные	188,4	117,209	51,0
3	Соус молочный сладкий	61,4	50,000	51,0
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	214,387	51,0
		466,1		

Калькулятор 
(подпись)

Нигматуллина
(раси