

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК				
Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	27,0	
кашка нежная пшениная	145,0	150,000	27,0	
Батон	66,0	25,000	27,0	
Какао с молоком	94,5	150,000	27,0	
	338,6			
ОБЕД				
Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	27,0	
Соль	0,0	3,000	27,0	
Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	27,0	
Рагу из птицы	253,4	150,000	27,0	
Хлеб Валетек	88,0	40,000	27,0	
Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	27,0	
	459,6			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
Икра свекольная	75,6	75,000	27,0	
Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	27,0	
Хлеб ржаной	66,0	25,000	27,0	
Сок 0,2	88,0	200,000	27,0	
	302,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекса
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

(

МЕНЮ
на 22 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	71,0	
2	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	71,0	
3	Батон	110,0	36,761	71,0	
4	Какао с молоком	126,0	200,000	71,0	
		475,5			
ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	71,0	
2	Соль	0,0	3,000	71,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	71,0	
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	71,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	71,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	71,0	
		606,1			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра свекольная	75,6	75,000	71,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	71,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	32,113	71,0	
4	Напиток из сока	65,5	176,056	71,0	
		360,2			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка под