

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная геркулесовая на к	156,0	150,000	30,0	
2	Печенье	60,2	14,000	30,0	
3	Чай	28,8	150,000	30,0	
		245,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	30,0	
2	Соль	0,0	3,000	30,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	30,0	
4	Печень, тушенная в соусе	97,7	80,000	30,0	
5	Пюре розовое	91,4	100,000	30,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	30,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	30,0	
		395,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	30,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	30,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	30,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	145,161	30,0	
		261,2			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Ал

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Каша жидкая молочная геркулесовая на к	213,3	199,765	74,0
2	Печенье	60,2	14,000	74,0
3	Чай	38,3	200,000	74,0
		311,8		

ОБЕД				
1	Печень, тушенная в соусе	97,7	80,000	74,0
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	74,0
3	Соль	0,0	3,000	74,0
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	74,0
5	Пюре розовое	119,3	130,000	74,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	74,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	74,0
		485,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат морковный	13,4	30,000	74,0
2	Палочки творожные	188,4	87,846	74,0
3	Соус из киселя	33,1	55,405	74,0
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	196,132	74,0
		392,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Л

(расшифровка подписи)