

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2 сентября 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	63,0
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	63,0
3	Батон	110,0	35,714	63,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	63,0
		475,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	7,143	63,0
2	Соль	0,0	3,000	63,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	63,0
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	63,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	63,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	63,0
		599,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	63,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	109,1	75,000	63,0
3	Хлеб ржаной	110,0	40,000	63,0
4	Напиток из сока	65,5	198,413	63,0
		360,2		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина /

(расшифровка под

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2 сентября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	17,0
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	17,0
3	Батон	66,0	25,000	17,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	17,0
		338,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0
2	Соль	0,0	3,000	17,0
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	17,0
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	17,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	17,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0
		454,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра свекольная	75,6	75,000	17,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая (	72,7	50,000	17,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	17,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	17,0
		302,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(рас