

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 19 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	13,0
2	Кашка рисовая	150,0	150,000	13,0
3	Батон	66,0	25,000	13,0
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	13,0

354,1

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	13,0
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	13,0
3	Соль	0,0	3,000	13,0
4	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	13,0
5	Рагу овощное	99,1	130,000	13,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	13,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0

555,1

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	13,4	25,000	13,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	13,0
3	Манник	164,9	50,000	13,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	13,0

340,4

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 19 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	40,0
2	Кашка рисовая	204,8	200,000	40,0
3	Батон	110,0	42,750	40,0
4	Молоко кипяченое	122,4	180,095	40,0

508,7

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	4,000	40,0
2	Рассольник ленинградский	103,8	233,333	40,0
3	Соль	0,0	3,000	40,0
4	Котлеты из птицы запеченные	277,1	81,718	40,0
5	Рагу овощное	115,2	150,000	40,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	40,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	40,0

684,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	16,1	32,400	40,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	40,0
3	Манник	258,8	80,000	40,0
4	Чай	38,3	200,000	40,0

455,4

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг

(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

(подпись)



МЕНЮ
на 19 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстола

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0	
	Кашка рисовая	204,8	200,000	1,0	
	Батон	110,0	35,000	1,0	
	Молоко кипяченое	122,4	200,000	1,0	
	508,7				
ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0	
2	Рассольник ленинградский	103,8	200,000	1,0	
3	Соль	0,0	3,000	1,0	
4	Котлеты из птицы запеченные	277,1	80,000	1,0	
5	Рагу овощное	115,2	150,000	1,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0	
	684,0				
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	1,0	
2	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0	
3	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	16,1	30,000	1,0	
4	Печенье	60,2	20,000	1,0	
5	Чай	38,3	200,000	1,0	
	526,4				

Калькулятор

ММ
(подпись)

Нигматуллина Марина Александровна
(расшифровка подписи)