

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 18 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	14,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	14,0
3	Батон	66,0	25,000	14,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	14,0
		355,9		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	14,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	14,0
3	Колбаски витаминные	196,2	54,000	14,0
4	Капуста тушеная	60,7	100,000	14,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	14,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	14,0
		474,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	14,0
2	Пюре розовое	91,4	100,000	14,0
3	Подлив	17,2	30,000	14,0
4	Хлеб ржаной	66,0	35,000	14,0
5	Чай	28,8	150,000	14,0
		354,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 18 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	44,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	44,0
3	Батон	110,0	38,182	44,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	44,0
		504,9		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	44,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	44,0
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000	44,0
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	44,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	44,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	44,0
		612,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000	44,0
2	Пюре розовое	138,3	150,000	44,0
3	Подлив	28,7	50,000	44,0
4	Хлеб ржаной	110,0	40,000	44,0
5	Чай	38,3	200,000	44,0
		542,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 18 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергии 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	1,0
		504,9		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	1,0
3	Колбаски витаминные	234,8	65,000	1,0
4	Капуста тушеная	95,3	150,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		612,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0
2	Пюре розовое	138,3	150,000	1,0
3	Хлеб ржаной	110,0	40,000	1,0
4	Чай	38,3	200,000	1,0
		354,6		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари

(расшифровка)