

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	27,0	
2	Повидло	73,2	15,296	27,0	
3	Батон	66,0	25,000	27,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	27,0	
		372,7			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	27,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	27,0	
3	Соль	0,0	3,000	27,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000	27,0	
5	Каша вязкая перловая на воде	84,5	100,000	27,0	
6	Подлив	17,2	30,000	27,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	27,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	27,0	
		465,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	37,0	30,000	27,0	
2	Сдоба обыкновенная	158,5	50,000	27,0	
3	Чай	28,8	150,000	27,0	
		224,4			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	72,0	
2	Повидло	122,0	18,939	72,0	
3	Батон	110,0	36,250	72,0	
4	Кофейный напиток	109,6	210,926	72,0	
		545,6			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	72,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	3,750	72,0	
3	Соль	0,0	3,000	72,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	38,501	72,0	
5	Каша вязкая перловая на воде	99,0	130,000	72,0	
6	Подлив	28,7	50,000	72,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	72,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	72,0	
		661,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат овощной	62,3	54,545	72,0	
2	Сдоба обыкновенная	236,7	75,000	72,0	
3	Чай	38,3	200,000	72,0	
		337,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма
(расшифр)