

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 17 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	45,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	45,0	
3	Батон	110,0	40,000	45,0	
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	45,0	
		495,1			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	45,0	
2	Соль	0,0	3,000	45,0	
3	Щи из свежей капусты	69,6	200,000	45,0	
4	Суфле из кури	221,6	70,000	45,0	
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	45,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	50,000	45,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	45,0	
		633,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Пудинг из творога	217,8	153,949	45,0	
2	Соус из киселя	19,9	30,000	45,0	
3	Чай	28,8	150,000	45,0	
4	Свекла, запеченная с сахаром	35,7	70,000	45,0	
		302,2			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина А

(расшифровка подп)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 17 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	12,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	12,0	
3	Батон	66,0	25,000	12,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	12,0	
		350,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	12,0	
2	Соль	0,0	3,000	12,0	
3	Щи из свежей капусты	53,0	150,000	12,0	
4	Суфле из кури	159,4	50,000	12,0	
5	Картофель тушеный	119,3	100,000	12,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	40,000	12,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	12,0	
		455,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Свекла, запеченная с сахаром	28,6	50,000	12,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	12,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	12,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	12,0	
		344,5			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина

(рас)