

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 16 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	11,0
2	Повидло	73,2	15,592	11,0
3	Батон	66,0	25,000	11,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	11,0

378,7

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	11,0
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	11,0
3	Соль	0,0	3,000	11,0
4	Мякоть куры отварная в соусе (соус отдельный)	163,4	30,000	11,0
5	Рис припущенный с овощами	155,1	100,000	11,0
6	Подлив	17,2	30,000	11,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	11,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	11,0

543,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	71,2	75,000	11,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	11,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	11,0
4	Напиток из сока	49,1	150,000	11,0

259,0

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 16 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшениная	193,2	200,000	49,0
2	Повидло	122,0	20,553	49,0
3	Батон	110,0	36,735	49,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	49,0

551,2

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	6,327	49,0
2	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000	49,0
3	Соль	0,0	3,000	49,0
4	Мякоть куры отварная в соусе (соус отдельный)	273,6	50,000	49,0
5	Рис припущенный с овощами	202,8	130,000	49,0
6	Подлив	28,7	50,000	49,0
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	49,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	49,0

775,1

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Икра морковная	88,7	95,000	49,0
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	49,0
3	Хлеб ржаной	110,0	42,857	49,0
4	Напиток из сока	65,5	221,429	49,0

373,3

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин:

(расшифровка)