

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 16 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стола
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	29,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	29,0	
3	Батон	66,0	25,000	29,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	29,0	
		341,2			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	29,0	
2	Соль	0,0	3,000	29,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	29,0	
4	Суфле из кури	159,4	50,000	29,0	
5	Горошница	146,1	100,000	29,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	40,000	29,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	29,0	
		489,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	29,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	29,0	
3	Батон	66,0	25,000	29,0	
4	Чай	28,8	150,000	29,0	
		202,5			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 16 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стола
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	76,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	76,0	
3	Батон	110,0	35,000	76,0	
4	Кофейный напиток	109,6	205,260	76,0	
		483,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	76,0	
2	Соль	0,0	3,000	76,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	76,0	
4	Суфле из кури	221,6	70,000	76,0	
5	Горошница	184,1	130,000	76,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	50,000	76,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	76,0	
		673,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,421	76,0	
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	76,0	
3	Батон	110,0	31,974	76,0	
4	Чай	38,3	200,000	76,0	
		279,6			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс

(расшифровка подписи)