

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 15 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная геркулесовая на к	156,0	150,000	17,0	
2	Печенье	60,2	20,000	17,0	
3	Чай	28,8	150,000	17,0	
		245,0			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0	
2	Соль	0,0	3,000	17,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	17,0	
4	Суфле из свинины с рисом	241,6	60,000	17,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	17,0	
6	Подлив	17,2	30,000	17,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	17,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0	
		566,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	17,0	
2	Ленивые вареники	224,8	126,000	17,0	
3	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	17,0	
		326,7			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Аг
(расшифровка подп

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 15 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная геркулесовая на к	213,3	199,847	57,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,500	12,0	6 группа
3	Печенье	60,2	20,000	57,0	
4	Чай	38,3	200,000	57,0	
		375,4			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	8,8	5,500	57,0	
2	Соль	0,0	3,000	57,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	57,0	
4	Суфле из свинины с рисом	314,1	75,000	57,0	
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	57,0	
6	Подлив	28,7	50,000	57,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000	57,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0	
		743,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	21,9	50,000	57,0	
2	Ленивые вареники	315,0	155,842	57,0	
3	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	208,795	57,0	
		454,9			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина
(расши