

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 15 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентров	200,0	204,167	60,0
2	Печенье	60,2	14,000	60,0
3	Чай	38,3	200,000	60,0
		298,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	60,0
2	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000	60,0
3	Соль	0,0	3,000	60,0
4	Суфле из печени	145,2	85,000	60,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	60,0
6	Подлив	28,7	50,000	60,0
7	Хлеб Валетек	110,0	58,000	60,0
8	Напиток из сока	65,5	210,000	60,0
		573,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	60,0
2	Запеканка из творога	206,0	116,012	60,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	60,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	196,742	60,0
		399,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 15 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентров	152,6	150,000	16,0
2	Печенье	60,2	14,000	16,0
3	Чай	28,8	150,000	16,0
		241,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	16,0
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	16,0
3	Соль	0,0	3,000	16,0
4	Суфле из печени	99,0	65,000	16,0
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	16,0
6	Подлив	17,2	30,000	16,0
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	16,0
8	Напиток из сока	49,1	150,000	16,0
		424,0		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	16,0
2	Запеканка из творога	206,0	110,000	16,0
3	Соус из киселя	19,9	30,000	16,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	16,0
		357,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Ма
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 15 сентября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	200,000	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		298,5		
ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Свекольник с масло растительным	82,1	200,000	1,0
3	Соль	0,0	3,000	1,0
4	Печень, тушенная в соусе	127,4	100,000	1,0
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сока	65,5	200,000	1,0
		527,0		
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	1,0
		472,7		

Калькулятор 
(подпись)

Нигматуллина
(расш)