

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 15 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	29,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	29,0
3	Батон	66,0	25,000	29,0
4	Какао с молоком	94,5	150,000	29,0
		354,6		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	29,0
2	Суп картофельный с крупой- рис	77,1	150,000	29,0
3	Бигус из куры (на выход куры 30 г)	245,9	160,000	29,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	29,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	29,0
		462,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	63,0	50,000	29,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	29,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	29,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	29,0
		315,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 15 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	77,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	77,0
3	Батон	110,0	33,117	77,0
4	Какао с молоком	126,0	202,590	77,0
		498,7		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	77,0
2	Суп картофельный с крупой- рис	101,7	200,000	77,0
3	Бигус из куры	290,8	170,853	77,0
4	Хлеб Валетек	110,0	53,896	77,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	77,0
		571,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Овощная горка	77,2	60,000	77,0
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	77,0
3	Хлеб ржаной	110,0	36,623	77,0
4	Напиток из сока	65,5	194,805	77,0
		376,8		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)