

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 14 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	193,0	205,128	78,0	
2	Печенье	60,2	14,000	78,0	
3	Чай	38,3	200,000	78,0	
		291,5			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	78,0	
2	Соль	0,0	3,000	78,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	78,0	
4	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	78,0	
5	Пюре картофельное	133,2	130,000	78,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	78,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	78,0	
		679,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с изюмом	36,7	30,000	78,0	
2	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	153,846	78,0	
3	Палочки творожные	188,4	86,354	78,0	
4	Соус из киселя	33,1	53,846	78,0	
		346,7			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка под

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 14 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	145,6	150,000	26,0	
2	Печенье	60,2	14,000	26,0	
3	Чай	28,8	150,000	26,0	
		234,6			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	26,0	
2	Соль	0,0	3,000	26,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	26,0	
4	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000	26,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	26,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	26,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	26,0	
		498,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с изюмом	36,7	30,000	26,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	26,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	26,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	26,0	
		284,6			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М
(расшиф