

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	57,0
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000	57,0
3	Батон	110,0	35,000	57,0
4	Кофейный напиток	109,6	204,210	57,0
		485,9		

ОБЕД				
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	57,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	57,0
3	Соль	0,0	3,000	57,0
4	Запеканка или рулет картофельный (с пече	213,9	155,000	57,0
5	Подлив	28,7	50,000	57,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	57,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0
		502,8		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из белокочанной капусты	48,3	50,000	57,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	57,0
3	Булочка домашняя	268,0	75,000	57,0
4	Чай	38,3	200,000	57,0
		497,0		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина

(расшифровка под

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Ст
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	15,0	
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	15,0	
3	Батон	66,0	25,000	15,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	15,0	
		332,6			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	15,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в пере	32,3	6,207	15,0	
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	15,0	
4	Соль	0,0	3,000	15,0	
5	Подлив	17,2	30,000	15,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0	
8	Запеканка или рулет картофельный (с птиц	310,3	155,000	15,0	
		560,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из белокочанной капусты	31,1	35,000	15,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	15,0	
3	Булочка домашняя	182,8	50,000	15,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	15,0	
		376,0			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина /

(расшифровка под