

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 12 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	13,0
2	Повидло	73,2	15,592	13,0
3	Батон	66,0	25,000	13,0
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	13,0
		371,2		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пере	50,2	12,174	13,0
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	13,0
3	Соль	0,0	3,000	13,0
4	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	13,0
5	Картофель тушеный	119,3	100,000	13,0
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	13,0
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	13,0
8	Котлеты из птицы запеченные	277,1	80,000	13,0
		652,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	37,0	30,000	13,0
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	13,0
3	Булочка с изюмом	172,9	50,000	13,0
4	Чай с молоком	105,8	200,000	13,0
		399,7		

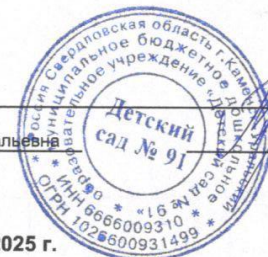
Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина
(расшифровка пс)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 12 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	57,0
2	Повидло	122,0	26,973	57,0
3	Батон	110,0	35,000	57,0
4	Молоко кипяченое	122,4	197,506	57,0
		547,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	3,450	57,0
2	Соль	0,0	3,000	57,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	57,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	57,0
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	57,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	57,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0
		667,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат овощной	62,3	43,381	57,0
2	Омлет натуральный	142,3	100,000	57,0
3	Булочка с изюмом	254,8	75,000	57,0
4	Чай	38,3	200,000	57,0
		497,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 12 сентября 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	1,0
2	Повидло	122,0	26,578	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Молоко кипяченое	122,4	200,000	1,0
		547,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	3,450	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	1,0
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0
5	Картофель тушеный	154,1	130,000	1,0
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		667,3		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	1,0
2	Салат овощной	62,3	50,000	1,0
3	Цыпленок отварной (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Булочка с изюмом	254,8	75,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		767,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин
(расшифровка)