

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 11 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	16,0
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	16,0
3	Батон	66,0	25,000	16,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	16,0
		371,4		

ОБЕД				
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пере	50,2	9,000	16,0
2	Соль	0,0	3,000	16,0
3	Суп картофельный с зеленым горошком	70,2	150,000	16,0
4	Бигус из куры (на выход куры 30 г)	245,9	160,000	16,0
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	16,0
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	16,0
		505,6		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000	16,0
2	Пюре розовое	91,4	100,000	16,0
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	16,0
4	Сок 0,2	88,0	200,000	16,0
		304,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Маг
(расшифр)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 11 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	59,0
2	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	5,763	59,0
3	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	59,0
4	Батон	110,0	38,644	59,0
5	Чай с молоком	105,8	200,000	59,0
		549,1		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	59,0
2	Суп картофельный с зеленым горошком	92,5	204,975	59,0
3	Бигус из куры	290,8	185,000	59,0
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	59,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0
		562,5		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000	59,0
2	Пюре розовое	119,3	130,000	59,0
3	Хлеб ржаной	110,0	33,559	59,0
4	Напиток из сока	65,5	211,864	59,0
		386,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Л
(расшифр)