

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 11 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	59,0
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000	59,0
3	Батон	110,0	39,153	59,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	59,0
		495,9		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	59,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000	59,0
3	Бигус из кури	290,8	185,000	59,0
4	Хлеб Валетек	110,0	50,000	59,0
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0
		572,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Пюре картофельное	102,0	100,000	59,0
2	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	123,8	75,000	59,0
3	Подлив	28,7	50,000	59,0
4	Хлеб ржаной	110,0	33,559	59,0
5	Чай	38,3	200,000	59,0
		402,7		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 11 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	15,0
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000	15,0
3	Батон	66,0	25,000	15,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	15,0
		353,4		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	15,0
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000	15,0
3	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000	15,0
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000	15,0
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	15,0
		463,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом (соус)	82,9	50,000	15,0
2	Пюре картофельное	102,0	100,000	15,0
3	Подлив	17,2	30,000	15,0
4	Хлеб ржаной	66,0	25,000	15,0
5	Чай	28,8	150,000	15,0
		296,9		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)