

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	17,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	17,0
3	Батон	66,0	25,000	17,0
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	17,0
		359,6		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0
2	Соль	0,0	3,000	17,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	17,0
4	Суфле из кури	159,4	50,000	17,0
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	17,0
6	Подлив	17,2	30,000	17,0
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	17,0
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0
		513,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат "Нежный" с кукурузой	29,0	30,000	17,0
2	Запеканка из творога	206,0	110,000	17,0
3	Соус из киселя	19,9	30,000	17,0
4	Чай с молоком	78,2	150,000	17,0
		333,1		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мар
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	59,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	59,0
3	Батон	110,0	37,119	59,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	59,0
		507,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,500	59,0
2	Соль	0,0	3,000	59,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	59,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	59,0
5	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	59,0
6	Подлив	28,7	50,000	59,0
7	Хлеб ржаной	110,0	55,932	59,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	59,0
		716,1		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат "Нежный" с кукурузой	48,1	54,667	59,0
2	Запеканка из творога	300,0	137,756	59,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	59,0
4	Чай	38,3	200,000	59,0
		419,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 декабря 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	1,0
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Кофейный напиток	109,6	200,000	1,0
		507,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	1,0
4	Цыпленок отварной (порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		752,9		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат "Нежный" с кукурузой	48,1	54,667	1,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	130,000	1,0
3	Соус из киселя	33,1	50,000	1,0
4	Чай	38,3	200,000	1,0
		398,5		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марин

(расшифровка)