

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	51,1	10,000	16,0	
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	16,0	
3	Батон	66,0	25,000	16,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	16,0	
		387,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	16,0	
2	Соль	0,0	3,000	16,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	16,0	
4	Суфле из кури	159,4	50,000	16,0	
5	Макаронные изделия отварные с маслом	152,8	100,000	16,0	
6	Подлив	17,2	30,000	16,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000	16,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	16,0	
		508,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из свеклы с растительным маслом	56,1	50,000	16,0	
2	Омлет натуральный	83,9	60,000	16,0	
3	Батон	66,0	25,000	16,0	
4	Чай	28,8	150,000	16,0	
		234,8			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Але
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 10 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	57,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	57,0
3	Батон	110,0	38,947	57,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	57,0
		540,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	57,0
2	Соль	0,0	3,000	57,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	57,0
4	Суфле из кури	221,6	70,000	57,0
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	57,0
6	Подлив	28,7	50,000	57,0
7	Хлеб ржаной	110,0	60,990	57,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	57,0
		708,4		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000	57,0
2	Омлет натуральный	102,8	75,000	57,0
3	Батон	110,0	38,947	57,0
4	Чай	38,3	200,000	57,0
		320,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллин:
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 10 сентября 2025 г.

для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло,сыр	71,5	14,000	1,0
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	1,0
3	Батон	110,0	35,000	1,0
4	Какао с молоком	126,0	200,000	1,0
		540,5		

ОБЕД				
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	5,500	1,0
2	Соль	0,0	3,000	1,0
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000	1,0
4	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
5	Макаронные изделия отварные с растител	197,1	130,000	1,0
6	Подлив	28,7	50,000	1,0
7	Хлеб ржаной	110,0	50,000	1,0
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		745,2		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Картофель отварной	104,3	100,000	1,0
2	Салат из свеклы с растительным маслом	69,1	60,000	1,0
3	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Чай	38,3	200,000	1,0
		580,1		

Калькулятор
(подпись)

Нигматуллина Мг
(расшиф)