

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 1 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	200,0	195,313	64,0	
2	Печенье	60,2	14,000	64,0	
3	Чай	38,3	200,000	64,0	
		298,5			
ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	64,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	64,0	
3	Соль	0,0	3,000	64,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	64,0	
5	Горошница	184,1	130,000	64,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	50,000	64,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	64,0	
		689,4			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	64,0	
2	Запеканка из творога	300,0	131,366	64,0	
3	Соус из киселя	33,1	50,000	64,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	196,541	64,0	
		461,0			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Ал
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 1 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Сто
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентриров	152,6	150,000	16,0	
2	Печенье	60,2	14,000	16,0	
3	Чай	28,8	150,000	16,0	
		241,6			
ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	16,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	16,0	
3	Соль	0,0	3,000	16,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	16,0	
5	Горошница	146,1	100,000	16,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	16,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	16,0	
		509,1			
ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Морковь кусочком	9,9	30,000	16,0	
2	Запеканка из творога	206,0	110,000	16,0	
3	Соус из киселя	19,9	30,000	16,0	
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	16,0	
		324,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Мари
(расшифровка)