

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 9 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	С
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	51,1	10,000	17,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	17,0	
3	Батон	66,0	25,000	17,0	
4	Чай с молоком	78,2	150,000	17,0	
		347,3			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	17,0	
2	Соль	0,0	3,000	17,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000	17,0	
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	17,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	17,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	17,0	
		459,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра морковная	71,2	75,000	17,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	17,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000	17,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	17,0	
		297,9			

Калькулятор _____
(подпись)

Нигматуллина Марина А.
(расшифровка подп)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ
на 9 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло, сыр	71,5	14,000	60,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000	60,0	
3	Батон	110,0	37,500	60,0	
4	Чай с молоком	105,8	200,000	60,0	
		491,3			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	5,500	60,0	
2	Соль	0,0	3,000	60,0	
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000	60,0	
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	60,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	60,0	
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	60,0	
		606,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Икра морковная	71,2	75,000	60,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	60,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	42,000	60,0	
4	Напиток «Золотой шар, "Витюшка", "Класси	58,5	222,221	60,0	
		348,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Нигматуллина Мария
(расшифровка)