

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 7 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стола
ЗАВТРАК					
1	Макароны отварные с овощами	152,4	100,000	31,0	
2	Печенье	60,2	14,000	31,0	
3	Чай	28,8	150,000	31,0	
		241,4			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	31,0	
2	Суп картофельный с зеленым горошком с р	69,6	150,000	31,0	
3	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000	31,0	
4	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	31,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	31,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	31,0	
		533,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из варенной моркови с изюмом	42,6	40,000	31,0	
2	Сырники из творога (запеченные)	216,0	100,000	31,0	
3	Соус шоколадный без ванилина	41,2	30,000	31,0	
4	Батон	66,0	25,000	31,0	
5	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000	31,0	
		454,3			

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина Марина Алекс
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 7 июля 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Макароны отварные с овощами	198,0	130,000	78,0
2	Печенье	60,2	14,000	78,0
3	Чай	38,3	200,000	78,0
		296,5		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	78,0
2	Суп картофельный с зеленым горошком с р	91,6	200,000	78,0
3	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	78,0
4	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	78,0
5	Хлеб Валетек	110,0	52,308	78,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	78,0
		725,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из варенной моркови с изюмом	58,3	50,000	78,0
2	Сырники из творога (запеченные)	279,0	121,003	78,0
3	Соус шоколадный без ванилина	65,0	50,000	78,0
4	Батон	110,0	31,538	78,0
5	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	195,998	78,0
		630,3		

Калькулятор

(подпись)

Нигматуллина М:
(расшиф)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 91"

Стукалова Наталья Витальевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 7 июля 2025 г.
для группы Дети -аллергики 12 часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.
ЗАВТРАК				
1	Макароны отварные с овощами	198,0	130,000	1,0
2	Печенье	60,2	14,000	1,0
3	Чай	38,3	200,000	1,0
		296,5		

ОБЕД				
1	Соль	0,0	3,000	1,0
2	Суп картофельный с зеленым горошком с р	91,6	200,000	1,0
3	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130,000	1,0
4	Каша рассыпчатая гречневая	175,7	130,000	1,0
5	Хлеб Валетек	110,0	50,000	1,0
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	1,0
		725,7		

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат из вареной моркови с изюмом	58,3	50,000	1,0
2	Запеканка из творога без манки	273,6	145,000	1,0
3	Соус шоколадный без ванилина	65,0	50,000	1,0
4	Батон	110,0	35,000	1,0
5	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	200,000	1,0
		624,9		

Калькулятор 
(подпись)

Нигматуллина Марин:
(расшифровка)