

Рабочая программа инструктора по физической культуре

Настоящая рабочая программа разработана на основе основной общеобразовательной программы- образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 91» созданной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» (Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе и др.).

Рабочая программа включает в себя три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений.

Рабочая программа определяет содержание образовательной деятельности по приобщению к двигательной культуре детей дошкольного возраста с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в образовательной области «Физическое развитие».

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на:

- Формирование предпосылок здорового образа жизни.
- Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей.
- Укрепление здоровья детей.
- Организацию рационального режима дня в группе, обеспечивающего физический и психологический комфорт ребенка.
- Закрепление потребности в чистоте и аккуратности, формирование и развитии навыков культурного поведения.
- Содействие полноценному физическому развитию детей.
- Созданию условия для совершенствования основных физических качеств.
- Поддержку развитие потребности в разнообразной самостоятельной двигательной активности; обогащение двигательного опыта детей за счет общеразвивающих и спортивных упражнений, в том числе через обучение плаванию.

Цель рабочей программы: создание условий для физического развития, сохранения, укрепления здоровья каждого ребенка, его сознательного отношения к собственному здоровью через знакомство с доступными способами его укрепления.